ПОНЕДЕЛЬНИК

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й урок****9.00–9.30** 9.30–9.45индивидуальные консультации по предмету | **2-й урок****10.00–10.30**10.30–10.45индивидуальные консультации по предмету | **3-й урок****11.00–11.30**11.30–11.45индивидуальные консультации по предмету | **4-й урок****12.00–12.30**12.30–12.45индивидуальные консультации по предмету | **5-й урок****13.00–13.30**13.30–13.45индивидуальные консультации по предмету | **6-й урок****14.00–14.30**14.30–14.45 индивидуальные консультации по предмету |
| **5 класс** | **Формы обучения** | **6 класс** | **Формы обучения**  |
| 1 | Физкультура | Учебник, WhatsApp, смс-сообщения | 1 | География | Я класс |
| 2 | Математика | РЭШ, учи.ру  | 2 | Английский язык | WhatsApp, смс-сообщения |
| 3 | ИЗО | WhatsApp | 3 | Математика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Русский язык | телешкола | 4 | ИЗО | WhatsApp |
| 5 | Английский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | Русский язык | телешкола |
| 6 | География | РЭШ, учи.ру | 6 |  |  |
| **7А класс** |  | **8А класс** |  |
| 1 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | Биология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Биология  | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | География  | РЭШ, ЯКЛАСС | 3 | Алгебра | РЭШ, ЯКЛАСС |
| 4 | Русский язык | телешкола | 4 | Русский язык  | телешкола |
| 5 | Алгебра  | РЭШ, ЯКЛАСС | 5 | География | Онлайн  |
| 6 | Технология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | Английский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 | Технология |  | 7 |  |  |
| **8Б класс** |  | **9А класс** |  |
| 1 | Английский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | Биология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Русский язык | Телешкола  | 2 | География | ЯКЛАСС, Решу ОГЭ |
| 3 | Биология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 3 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | География | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | Английский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | Алгебра | ЯКЛАСС, Решу ОГЭ, |
| 6 | Алгебра  | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | Электив.курс (матем) | Решу ОГЭ,WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 |  |  | 7 |  |  |
| **10 класс** |  |
| 1 | Алгебра и начала анализа | ZOOM |
| 2 | Электив.курс (матем) | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | Английский язык | ZOOM |
| 4 | Биология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Русский язык  | ZOOM |
| 6 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |

ВТОРНИК

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й урок****9.00–9.30** 9.30–9.45индивидуальные консультации по предмету | **2-й урок****10.00–10.30**10.30–10.45индивидуальные консультации по предмету | **3-й урок****11.00–11.30**11.30–11.45индивидуальные консультации по предмету | **4-й урок****12.00–12.30**12.30–12.45индивидуальные консультации по предмету | **5-й урок****13.00–13.30**13.30–13.45индивидуальные консультации по предмету | **6-й урок****14.00–14.30**14.30–14.45 индивидуальные консультации по предмету |
| **5 класс** | **Формы обучения** | **6 класс** | **Формы обучения** |
| 1 | Русский язык | Учи.ру | 1 | Математика | телешкола |
| 2 | Русский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | Русский язык  | ЯКЛАСС |
| 3 | Математика | Телешкола | 3 | Физкультура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Английский язык | РЭШ | 4 | Музыка | WhatsApp, смс-сообщения,  |
| 5 | Технология | WhatsApp, смс-сообщения | 5 | Кубановедение | WhatsApp, смс-сообщения, |
| 6 | Технология | 6 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **7А класс** |  | **8А класс** |  |
| 1 | Английский язык  | ЯКЛАСС | 1 | Геометрия | Телешкола  |
| 2 | Музыка | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | Кубановедение | WhatsApp, смс-сообщения, |
| 3 | Русский язык | Учи.ру | 3 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Геометрия | Телешкола | 4 | Физика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Информатика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | Русский язык | ЯКЛАСС |
| 6 | Кубановедение | WhatsApp, смс-сообщения, | 6 | Информатика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 |  |  |  |  |  |
| **8Б класс** |  | **9А класс** |  |
| 1 | Физкультура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | Кубановедение | WhatsApp, смс-сообщения, |
| 2 | Геометрия | телешкола | 2 | Геометрия | ЯКЛАСС,  |
| 3 | Кубановедение | WhatsApp, смс-сообщения, | 3 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Русский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | Русский язык  | Решу ОГЭ |
| 5 | Физика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | Английский язык | ЯКЛАСС |
| 6 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | Физика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 | Технология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 7 | Физкультура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **10 класс** |  |
| 1 | Литература | ZOOM |
| 2 | Физика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | Геометрия | ZOOM |
| 4 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Обществознание | ZOOV |
| 6 | Физическая культура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 | Кубановедение | WhatsApp, смс-сообщения, |

СРЕДА

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й урок****9.00–9.30** 9.30–9.45индивидуальные консультации по предмету | **2-й урок****10.00–10.30**10.30–10.45индивидуальные консультации по предмету | **3-й урок****11.00–11.30**11.30–11.45индивидуальные консультации по предмету | **4-й урок****12.00–12.30**12.30–12.45индивидуальные консультации по предмету | **5-й урок****13.00–13.30**13.30–13.45индивидуальные консультации по предмету | **6-й урок****14.00–14.30**14.30–14.45 индивидуальные консультации по предмету |
| **5 класс** | **Формы обучения** | **6 класс** | **Формы обучения** |
| 1 | Математика | Учи.ру | 1 | Русский | ЯКЛАСС |
| 2 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | Биология язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | Русский язык | Учи.ру | 3 | Математика  | ЯКЛАС |
| 4 | Литература  | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | Обществознание | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Обществознание | WhatsApp, смс-сообщения, | 5 | Английский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | Русский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **7 класс** |  | **8А класс** |  |
| 1 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | Физкультура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Русский язык | Учи.ру | 2 | Алгебра | ЯКЛАСС |
| 3 | Обществознание | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 3 | Английский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Алгебра | ЯКЛАСС | 4 | Русский язык | ЯКЛАСС |
| 5 | Физкультура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | Химия | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Физика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | Обществознание | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 |  |  | 7 | Музыка | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **8Б класс** |  | **9 класс** |  |
| 1 | Русский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | Алгебра | ЯКЛАСС, Решу ОГЭ |
| 2 | Английский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | Химия | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | Алгебра | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 3 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Химия | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | Физика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Информатика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | Русский язык | ЯКЛАСС, Решу ОГЭ |
| 6 | Музыка | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | Английский язык | ЯКЛАСС |
| 7 |  |  | 7 |  |  |
| **10 класс** |  |
| 1 | Русский язык | ZOOM |
| 2 | Электив. курс (русский язык) | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | Химия | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Английский язык | ZOOM |
| 5 | Алгебра и начала анализа | ZOMM |
| 6 | Элект. курс (математика) | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |

ЧЕТВЕРГ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й урок****9.00–9.30** 9.30–9.45индивидуальные консультации по предмету | **2-й урок****10.00–10.30**10.30–10.45индивидуальные консультации по предмету | **3-й урок****11.00–11.30**11.30–11.45индивидуальные консультации по предмету | **4-й урок****12.00–12.30**12.30–12.45индивидуальные консультации по предмету | **5-й урок****13.00–13.30**13.30–13.45индивидуальные консультации по предмету | **6-й урок****14.00–14.30**14.30–14.45 индивидуальные консультации по предмету |
| **5 класс** | **Формы обучения**  | **6 класс** | **Формы обучения** |
| 1 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | Математика | ЯКЛАСС |
| 2 | Математика | Учи.ру | 2 | Физкультура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 3 | Русский язык | ЯКЛАСС |
| 4 | Кубановедение | WhatsApp, смс-сообщения, | 4 | Литература  | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Русский язык | Учи.ру | 5 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Музыка | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | Технология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 |  |  | 7 | Технология |
| **7 класс** |  | **8А класс** |  |
| 1 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | Русский язык | ЯКЛАСС |
| 2 | Русский язык | Учи.ру | 2 | География | РЭШ |
| 3 | Геометрия | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 3 | Биология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Биология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | Геометрия | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Английский язык | ЯКЛАСС | 5 | Технология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | Английский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 |  |  | 7 | Физкультура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **8Б класс** |  | **9 класс** |  |
| 1 | География | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | Биология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Биология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | Геометрия | ЯКЛАСС |
| 3 | Геометрия | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 3 | Физкультура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Русский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | ОБЖ | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | Русский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Физкультура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | Русский язык | ЯКЛАСС |
| 7 | Английский язык | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 7 | ОБЖ | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **10 класс** |  |
| 1 | Физическая культура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Современная русская литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | География | ZOOM |
| 4 | Геометрия | ZOOM |
| 5 | Биология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Информатика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |

ПЯТНИЦА

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й урок****9.00–9.30** 9.30–9.45индивидуальные консультации по предмету | **2-й урок****10.00–10.30**10.30–10.45индивидуальные консультации по предмету | **3-й урок****11.00–11.30**11.30–11.45индивидуальные консультации по предмету | **4-й урок****12.00–12.30**12.30–12.45индивидуальные консультации по предмету | **5-й урок****13.00–13.30**13.30–13.45индивидуальные консультации по предмету | **6-й урок****14.00–14.30**14.30–14.45 индивидуальные консультации по предмету |
| **5 класс** | **Формы обучения** | **6 класс** | **Формы обучения** |
| 1 | Физкультура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Математика | ЯКЛАСС | 2 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 3 | Математика | ЯКЛАСС |
| 4 | Английский язык |  | 4 | Английский язык  | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Биология | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | Русский язык | ЯКЛАСС |
| 6 |  |  | 6 | Физкультура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **7А класс** |  | **8А класс** |  |
| 1 | Алгебра | ЯКЛАСС | 1 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | Химия | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | География | ЯКЛАСС | 3 | Алгебра | ЯКЛАСС |
| 4 | ИЗО | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | Физика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Английский язык | ЯКЛАСС | 5 | ОБЖ | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Физика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 | Физическая культура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 7 | ИЗО | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **8Б класс** |  | **9А класс** |  |
| 1 | Литература | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | География | ЯКЛАСС |
| 2 | Обществознание | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | Алгебра | ЯКЛАСС, Решу ОГЭ |
| 3 | Химия | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 3 | Информатика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Алгебра | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | Химия | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Физика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | Обществознание | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | ИЗО | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | Элект. курс (рус. яз.) | Решу ОГЭ |
| 7 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 7 |  |  |
| **10 класс** |  |
| 1 | Химия | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | Литература | ZOOM |
| 4 | ОБЖ | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Алгебра и начала анализа | ZOOM |
| 6 | Английский язык | ZOOM |

СУББОТА

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й урок****9.00–9.30** 9.30–9.45индивидуальные консультации по предмету | **2-й урок****10.00–10.30**10.30–10.45индивидуальные консультации по предмету | **3-й урок****11.00–11.30**11.30–11.45индивидуальные консультации по предмету | **4-й урок****12.00–12.30**12.30–12.45индивидуальные консультации по предмету | **5-й урок****13.00–13.30**13.30–13.45индивидуальные консультации по предмету | **6-й урок****14.00–14.30**14.30–14.45 индивидуальные консультации по предмету |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **9 класс** | **Формы обучения** |
| 1 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Информационная работа, профильная ориентация | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | Физика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Физическая культура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Готовимся к ОГЭ по обществознанию  | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | **10 класс** |  |
| 1 | Физика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Астрономия | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Готовимся к ЕГЭ по обществознанию | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Физическая культура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | ОБЖ | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
|  |  |  |
|  |  |  |

ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

**Классическое дистанционное обучение**. Чтобы реализовать дистанционное обучение в этой форме, учителю достаточно подготовить и направить ученикам материалы для самостоятельного изучения тем. К каждой теме учитель планирует «контрольные точки» – задания, с помощью которых можно оценить, усвоил школьник тему или нет. Контрольные точки также решают проблему с накопляемостью оценок.

**Онлайн-уроки**. Для организации работы в этой форме учитель должен обладать необходимыми ИКТ-компетенциями: уметь пользоваться как базовыми компьютерными возможностями, так и расширенным пакетом ПО. В расширенный пакет ПО входят программы и сайты, с помощью которых можно проводить онлайн-трансляции уроков или направлять уже существующие материалы школьникам, как в РЭШ или МЭШ.

**Смешанная форма**. Подразумевает чередование форматов обучения. Педагог планирует для разных тем разные виды деятельности. Например, дать школьникам параграф из учебника на самостоятельное изучение, а потом провести фронтальный опрос в рамках онлайн-трансляции.

Чередуйте электронное образование, когда ученику необходимо находиться перед компьютером, с дистанционным, когда задания берутся из учебника, а выполняются в тетради. Так вы сможете чередовать виды деятельности и избежите перегрузки учеников. СанПиН регулирует количество занятий с компьютером в течение учебного дня: для 1–4-х классов – 1 урок, 5–8-х – 2 урока, 9–11-х – 3 урока ([п. 4.2 приложения 7 к СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/901865498/XA00MCC2N1/)).