ПОНЕДЕЛЬНИК

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й урок**  **9.00–9.30** 9.30–9.45  индивидуальные консультации по предмету | | **2-й урок**  **10.00–10.30**  10.30–10.45  индивидуальные консультации по предмету | **3-й урок**  **11.00–11.30**  11.30–11.45  индивидуальные консультации по предмету | | **4-й урок**  **12.00–12.30**  12.30–12.45  индивидуальные консультации по предмету | | **5-й урок**  **13.00–13.30**  13.30–13.45  индивидуальные консультации по предмету | **6-й урок**  **14.00–14.30**  14.30–14.45  индивидуальные консультации по предмету | |
| **5 класс** | | | | **Формы обучения** | **6 класс** | | | | **Формы обучения** |
| 1 | Физкультура | | | Учебник, WhatsApp, смс-сообщения | 1 | География | | | Я класс |
| 2 | Математика | | | РЭШ, учи.ру | 2 | Английский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения |
| 3 | ИЗО | | | WhatsApp | 3 | Математика | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Русский язык | | | телешкола | 4 | ИЗО | | | WhatsApp |
| 5 | Английский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | Русский язык | | | телешкола |
| 6 | География | | | РЭШ, учи.ру | 6 |  | | |  |
| **7А класс** | | | |  | **8А класс** | | | |  |
| 1 | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | Биология | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Биология | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | География | | | РЭШ, ЯКЛАСС | 3 | Алгебра | | | РЭШ, ЯКЛАСС |
| 4 | Русский язык | | | телешкола | 4 | Русский язык | | | телешкола |
| 5 | Алгебра | | | РЭШ, ЯКЛАСС | 5 | География | | | Онлайн |
| 6 | Технология | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | Английский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 | Технология | | |  | 7 |  | | |  |
| **8Б класс** | | | |  | **9А класс** | | | |  |
| 1 | Английский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | Биология | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Русский язык | | | Телешкола | 2 | География | | | ЯКЛАСС, Решу ОГЭ |
| 3 | Биология | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 3 | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | География | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | Английский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | Алгебра | | | ЯКЛАСС, Решу ОГЭ, |
| 6 | Алгебра | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | Электив.курс (матем) | | | Решу ОГЭ,  WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 |  | | |  | 7 |  | | |  |
| **10 класс** | | | | | | | | |  |
| 1 | Алгебра и начала анализа | | | | | | | | ZOOM |
| 2 | Электив.курс (матем) | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | Английский язык | | | | | | | | ZOOM |
| 4 | Биология | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Русский язык | | | | | | | | ZOOM |
| 6 | Литература | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |

ВТОРНИК

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й урок**  **9.00–9.30** 9.30–9.45  индивидуальные консультации по предмету | | | **2-й урок**  **10.00–10.30**  10.30–10.45  индивидуальные консультации по предмету | **3-й урок**  **11.00–11.30**  11.30–11.45  индивидуальные консультации по предмету | | **4-й урок**  **12.00–12.30**  12.30–12.45  индивидуальные консультации по предмету | | **5-й урок**  **13.00–13.30**  13.30–13.45  индивидуальные консультации по предмету | **6-й урок**  **14.00–14.30**  14.30–14.45  индивидуальные консультации по предмету | |
| **5 класс** | | | | | **Формы обучения** | **6 класс** | | | | **Формы обучения** |
| 1 | Русский язык | | | | Учи.ру | 1 | Математика | | | телешкола |
| 2 | Русский язык | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | Русский язык | | | ЯКЛАСС |
| 3 | Математика | | | | Телешкола | 3 | Физкультура | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Английский язык | | | | РЭШ | 4 | Музыка | | | WhatsApp, смс-сообщения, |
| 5 | Технология | | | | WhatsApp, смс-сообщения | 5 | Кубановедение | | | WhatsApp, смс-сообщения, |
| 6 | Технология | | | | 6 | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **7А класс** | | | | |  | **8А класс** | | | |  |
| 1 | Английский язык | | | | ЯКЛАСС | 1 | Геометрия | | | Телешкола |
| 2 | Музыка | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | Кубановедение | | | WhatsApp, смс-сообщения, |
| 3 | Русский язык | | | | Учи.ру | 3 | История | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Геометрия | | | | Телешкола | 4 | Физика | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Информатика | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | Русский язык | | | ЯКЛАСС |
| 6 | Кубановедение | | | | WhatsApp, смс-сообщения, | 6 | Информатика | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 |  | | | |  |  |  | | |  |
| **8Б класс** | | | | |  | **9А класс** | | | |  |
| 1 | | Физкультура | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | Кубановедение | | | WhatsApp, смс-сообщения, |
| 2 | | Геометрия | | | телешкола | 2 | Геометрия | | | ЯКЛАСС, |
| 3 | | Кубановедение | | | WhatsApp, смс-сообщения, | 3 | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | | Русский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | Русский язык | | | Решу ОГЭ |
| 5 | | Физика | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | Английский язык | | | ЯКЛАСС |
| 6 | | История | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | Физика | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 | | Технология | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 7 | Физкультура | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **10 класс** | | | | | | | | | |  |
| 1 | | Литература | | | | | | | | ZOOM |
| 2 | | Физика | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | | Геометрия | | | | | | | | ZOOM |
| 4 | | История | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | | Обществознание | | | | | | | | ZOOV |
| 6 | | Физическая культура | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 | | Кубановедение | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, |

СРЕДА

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й урок**  **9.00–9.30** 9.30–9.45  индивидуальные консультации по предмету | | | **2-й урок**  **10.00–10.30**  10.30–10.45  индивидуальные консультации по предмету | **3-й урок**  **11.00–11.30**  11.30–11.45  индивидуальные консультации по предмету | | | **4-й урок**  **12.00–12.30**  12.30–12.45  индивидуальные консультации по предмету | | **5-й урок**  **13.00–13.30**  13.30–13.45  индивидуальные консультации по предмету | **6-й урок**  **14.00–14.30**  14.30–14.45  индивидуальные консультации по предмету | |
| **5 класс** | | | | | **Формы обучения** | **6 класс** | | | | | **Формы обучения** |
| 1 | Математика | | | | Учи.ру | 1 | | Русский | | | ЯКЛАСС |
| 2 | История | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | | Биология язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | Русский язык | | | | Учи.ру | 3 | | Математика | | | ЯКЛАС |
| 4 | Литература | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | | Обществознание | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Обществознание | | | | WhatsApp, смс-сообщения, | 5 | | Английский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Литература | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | | Русский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **7 класс** | | | | |  | **8А класс** | | | | |  |
| 1 | История | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | | Физкультура | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Русский язык | | | | Учи.ру | 2 | | Алгебра | | | ЯКЛАСС |
| 3 | Обществознание | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 3 | | Английский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Алгебра | | | | ЯКЛАСС | 4 | | Русский язык | | | ЯКЛАСС |
| 5 | Физкультура | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | | Химия | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Физика | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | | Обществознание | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 |  | | | |  | 7 | | Музыка | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **8Б класс** | | | | |  | **9 класс** | | | | |  |
| 1 | | Русский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | | Алгебра | | | ЯКЛАСС, Решу ОГЭ |
| 2 | | Английский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | | Химия | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | | Алгебра | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 3 | | История | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | | Химия | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | | Физика | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | | Информатика | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | | Русский язык | | | ЯКЛАСС, Решу ОГЭ |
| 6 | | Музыка | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | | Английский язык | | | ЯКЛАСС |
| 7 | |  | | |  | 7 | |  | | |  |
| **10 класс** | | | | | | | | | | |  |
| 1 | | Русский язык | | | | | | | | | ZOOM |
| 2 | | Электив. курс (русский язык) | | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | | Химия | | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | | Английский язык | | | | | | | | | ZOOM |
| 5 | | Алгебра и начала анализа | | | | | | | | | ZOMM |
| 6 | | Элект. курс (математика) | | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |

ЧЕТВЕРГ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й урок**  **9.00–9.30** 9.30–9.45  индивидуальные консультации по предмету | | **2-й урок**  **10.00–10.30**  10.30–10.45  индивидуальные консультации по предмету | **3-й урок**  **11.00–11.30**  11.30–11.45  индивидуальные консультации по предмету | | **4-й урок**  **12.00–12.30**  12.30–12.45  индивидуальные консультации по предмету | | | **5-й урок**  **13.00–13.30**  13.30–13.45  индивидуальные консультации по предмету | **6-й урок**  **14.00–14.30**  14.30–14.45  индивидуальные консультации по предмету | |
| **5 класс** | | | | **Формы обучения** | | **6 класс** | | | | **Формы обучения** |
| 1 | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 1 | Математика | | | ЯКЛАСС |
| 2 | Математика | | | Учи.ру | | 2 | Физкультура | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | История | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 3 | Русский язык | | | ЯКЛАСС |
| 4 | Кубановедение | | | WhatsApp, смс-сообщения, | | 4 | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Русский язык | | | Учи.ру | | 5 | История | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Музыка | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 6 | Технология | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 |  | | |  | | 7 | Технология | | |
| **7 класс** | | | |  | | **8А класс** | | | |  |
| 1 | История | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 1 | Русский язык | | | ЯКЛАСС |
| 2 | Русский язык | | | Учи.ру | | 2 | География | | | РЭШ |
| 3 | Геометрия | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 3 | Биология | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Биология | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 4 | Геометрия | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Английский язык | | | ЯКЛАСС | | 5 | Технология | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 6 | Английский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 |  | | |  | | 7 | Физкультура | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **8Б класс** | | | |  | | **9 класс** | | | |  |
| 1 | География | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 1 | Биология | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Биология | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 2 | Геометрия | | | ЯКЛАСС |
| 3 | Геометрия | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 3 | Физкультура | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Русский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 4 | История | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | ОБЖ | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 5 | Русский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Физкультура | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 6 | Русский язык | | | ЯКЛАСС |
| 7 | Английский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | | 7 | ОБЖ | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **10 класс** | | | | | | | | | |  |
| 1 | Физическая культура | | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Современная русская литература | | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | География | | | | | | | | | ZOOM |
| 4 | Геометрия | | | | | | | | | ZOOM |
| 5 | Биология | | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Информатика | | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |

ПЯТНИЦА

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й урок**  **9.00–9.30** 9.30–9.45  индивидуальные консультации по предмету | | **2-й урок**  **10.00–10.30**  10.30–10.45  индивидуальные консультации по предмету | **3-й урок**  **11.00–11.30**  11.30–11.45  индивидуальные консультации по предмету | | | **4-й урок**  **12.00–12.30**  12.30–12.45  индивидуальные консультации по предмету | | **5-й урок**  **13.00–13.30**  13.30–13.45  индивидуальные консультации по предмету | **6-й урок**  **14.00–14.30**  14.30–14.45  индивидуальные консультации по предмету | |
| **5 класс** | | | | **Формы обучения** | **6 класс** | | | | | **Формы обучения** |
| 1 | Физкультура | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | | История | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Математика | | | ЯКЛАСС | 2 | | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 3 | | Математика | | | ЯКЛАСС |
| 4 | Английский язык | | |  | 4 | | Английский язык | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Биология | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | | Русский язык | | | ЯКЛАСС |
| 6 |  | | |  | 6 | | Физкультура | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **7А класс** | | | |  | **8А класс** | | | | |  |
| 1 | Алгебра | | | ЯКЛАСС | 1 | | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | | Химия | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | География | | | ЯКЛАСС | 3 | | Алгебра | | | ЯКЛАСС |
| 4 | ИЗО | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | | Физика | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Английский язык | | | ЯКЛАСС | 5 | | ОБЖ | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | Физика | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | | История | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 7 | Физическая культура | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 7 | | ИЗО | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| **8Б класс** | | | |  | **9А класс** | | | | |  |
| 1 | Литература | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 1 | | География | | | ЯКЛАСС |
| 2 | Обществознание | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 2 | | Алгебра | | | ЯКЛАСС, Решу ОГЭ |
| 3 | Химия | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 3 | | Информатика | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Алгебра | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 4 | | Химия | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Физика | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 5 | | Обществознание | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | ИЗО | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 6 | | Элект. курс (рус. яз.) | | | Решу ОГЭ |
| 7 | История | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник | 7 | |  | | |  |
| **10 класс** | | | | | | | | | |  |
| 1 | Химия | | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | История | | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | Литература | | | | | | | | | ZOOM |
| 4 | ОБЖ | | | | | | | | | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Алгебра и начала анализа | | | | | | | | | ZOOM |
| 6 | Английский язык | | | | | | | | | ZOOM |

СУББОТА

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й урок**  **9.00–9.30** 9.30–9.45  индивидуальные консультации по предмету | **2-й урок**  **10.00–10.30**  10.30–10.45  индивидуальные консультации по предмету | **3-й урок**  **11.00–11.30**  11.30–11.45  индивидуальные консультации по предмету | **4-й урок**  **12.00–12.30**  12.30–12.45  индивидуальные консультации по предмету | **5-й урок**  **13.00–13.30**  13.30–13.45  индивидуальные консультации по предмету | **6-й урок**  **14.00–14.30**  14.30–14.45  индивидуальные консультации по предмету |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **9 класс** | **Формы обучения** |
| 1 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Информационная работа, профильная ориентация | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | Физика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Физическая культура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Готовимся к ОГЭ по обществознанию | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | **10 класс** |  |
| 1 | Физика | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 2 | Астрономия | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 3 | История | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 4 | Готовимся к ЕГЭ по обществознанию | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 5 | Физическая культура | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
| 6 | ОБЖ | WhatsApp, смс-сообщения, учебник |
|  |  |  |
|  |  |  |

ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

**Классическое дистанционное обучение**. Чтобы реализовать дистанционное обучение в этой форме, учителю достаточно подготовить и направить ученикам материалы для самостоятельного изучения тем. К каждой теме учитель планирует «контрольные точки» – задания, с помощью которых можно оценить, усвоил школьник тему или нет. Контрольные точки также решают проблему с накопляемостью оценок.

**Онлайн-уроки**. Для организации работы в этой форме учитель должен обладать необходимыми ИКТ-компетенциями: уметь пользоваться как базовыми компьютерными возможностями, так и расширенным пакетом ПО. В расширенный пакет ПО входят программы и сайты, с помощью которых можно проводить онлайн-трансляции уроков или направлять уже существующие материалы школьникам, как в РЭШ или МЭШ.

**Смешанная форма**. Подразумевает чередование форматов обучения. Педагог планирует для разных тем разные виды деятельности. Например, дать школьникам параграф из учебника на самостоятельное изучение, а потом провести фронтальный опрос в рамках онлайн-трансляции.

Чередуйте электронное образование, когда ученику необходимо находиться перед компьютером, с дистанционным, когда задания берутся из учебника, а выполняются в тетради. Так вы сможете чередовать виды деятельности и избежите перегрузки учеников. СанПиН регулирует количество занятий с компьютером в течение учебного дня: для 1–4-х классов – 1 урок, 5–8-х – 2 урока, 9–11-х – 3 урока ([п. 4.2 приложения 7 к СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/901865498/XA00MCC2N1/)).