**План мероприятий по формированию культуры здорового питания**

**в МБОУ СОШ №28 на 2023-2024 учебный год**

**Цель:**

**1.**Формирование   у всех участников образовательного процесса ценностного отношения к основам культуры здорового питания.

**Задачи:**

1. Совершенствование системы питания и поиск новых форм обслуживания детей,
2. Сохранения охвата (85%) учащихся горячим питанием.
3. Расширение знаний обучающихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
4. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.;
5. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.
6. Систематизация работы по формированию культуры питания.

**Прогнозируемые результаты:**

1. Повышение уровня культуры и сформированные навыки здорового питания    учащихся; формирование у детей позитивного отношения к укреплению здоровья на основе освоения принципов рационального питания;

2. Повышение  уровня знаний родителей   по вопросам организации здорового питания, обеспечивающего  нормальный процесс роста и развития  детского организма,  и как результат -  рост родительской активности  в формировании культуры питания  своих детей,  осознании ими   роли здорового питания в жизни  своих детей.

3. Увеличение охвата учащихся горячим питанием.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки****проведения** | **Ответственные и исполнители** |
| 1. **Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы**
 |
| 1.
 | Изучение теоретических и практических основ правильного питания | в течение учебного года | Учителя- предметники, классные руководители |
| 1.
 | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы).  | в течение учебного года | Заместитель Директора по УВР, помощник по организации питания классные руководители |
| 1.
 | Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам горячего питания, работы школьной столовой | октябрь, январь | Заместитель Директора по УВР, помощник по организации питания классные руководители |
| 1.
 | Оформление «Уголков здоровья» в классах с информацией о режиме, культуре и сбалансированности питания | в течение года | Классные руководители 1-11 классов |
| 1.
 | Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания, рецепты блюд и напитков: «Простые истины о здоровье и питании»       | в течение года     | Педагог - библиотекарь |
| 1.
 | Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья» | сентябрь | учителя начальных классов |
| 1.
 | Встречи с представителями медицинских учреждений. | в течение года | Классные руководители  |
| 1.
 | Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе. | 1 раз в четверть |   |