Приложение 1

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_С.С. Дрынко № 78/ОД к приказу от 01.09.2022г.

**План работы**

**Школьного спортивного клуба «Олимпик»**

**на 2022/2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Мероприятия** | **Сроки проведения** | **Предполагаемый результат** | **Отметка о выполнении** |
| 1 | Организационные мероприятия | | | |
|  | Подготовка нормативно – правовой документации на 2022 – 2023 учебный год | август | - |  |
| 2 | Родительские собрания | | | |
|  | Тема: «Профилактика здорового жизни в семье и школе» | сентябрь | Эффективное взаимодействие семьи и школы |  |
|  | Тема: «Спортивная занятость учащихся на период зимних каникул» | декабрь | Эффективное взаимодействие семьи и школы |  |
|  | Тема: «Спортивная занятость учащихся на период летних каникул» | май | Эффективное взаимодействие семьи и школы |  |
| 3 | Мероприятия с родителями | | | |
|  | Подготовка стендовой информации по профилактике здорового образа жизни | В течение года | Развитие эффективного семейного взаимодействия |  |
|  | Индивидуальные беседы с родителями при возникновении взаимных вопросов | В течение года | Урегулирование возникающих вопросов |  |
|  | Осенний туристический слет | 09.09.2022г. | Реализация здорового образа жизни в семье |  |
|  | День здоровья | 22.05.2023г. | Реализация здорового образа жизни в семье |  |
| 4 | Мероприятия с учащимися | | | |
|  | Мониторинг состояния здоровья членов спортивного клуба и семейного окружения | В течение года | Приведение учебного процесса в соответствие с учетом здоровья и физиологических возможностей школьников |  |
|  | Беседы с учащимися «Разговор о здоровом питании» | В течение года | Эффект улучшения здоровья детей, их физического состояния |  |
|  | Беседы с учащимися о здоровом образе жизни | В течение года | Эффект улучшения здоровья детей, их физического состояния |  |
|  | Беседы «Ненужные привычки в моей жизни» | В течение года | Воспитание отрицательного отношения к табакокурению, алкоголизму и наркомании |  |
|  | Веселые старты | Сентябрь-май | Устойчивость к утомлению, развитие двигательной активности |  |
|  | Подготовка и проведение соревнований по баскетболу среди 8- 10 классов | Ноябрь | Обучение навыкам игры в баскетбол, устойчивость к утомлению, развитие двигательной активности |  |
|  | Подготовка и проведение соревнований по волейболу среди 6- 7 классов | Январь | Обучение навыкам игры в волейбол, устойчивость к утомлению, развитие двигательной активности |  |
|  | Подготовка и проведение соревнований по минифутболу среди 5- 11 классов | Март | Обучение навыкам игры в минифутбол, устойчивость к утомлению, развитие двигательной активности |  |
|  | Участие в школьных и районных спартакиадах | По графику | Укрепление здоровья и воспитание закаленности |  |
|  | Участие в школьных и районных акциях ЗОЖ | В течение года | Укрепление уверенности ребенка в себе, возможность показать себя |  |