



Разработчик  
 Директор ООО "Витас-лайн"  
 Р. Раблук  
 " 01 " " 2020 г.

Согласовано  
 Территориальный отдел  
 Управления Федеральной службы  
 по надзору в сфере защиты прав  
 потребителей и благополучия человека  
 по Краснодарскому краю в  
 Белореченском, Апшеронском районах,  
 городе Горячий Ключ,  
 И.о. начальника территориального отдела  
 Н.М. Перякина  
 " 26 " декабря " 2020 г.



Согласовано  
 Директор  
 " 01 " " 2020 г.

### Примерное 10-ти дневное меню ЗАВТРАК 11 лет и старше (Зима-весна) для столовых, работающих на полуфабрикатах (доготовочные)

День: понедельник Неделя: первая Сезон: зимне-весенний Возрастная категория: 11 лет и старше	Выход,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества						
		Б	Ж	У		B1	B2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк (мг)	Йод (мг)
131	100	5,60	0,77	12,83	80,65	0,12	0,03	0,00	0,00	0,20	35,50	93,67	30,67	0,00	1,54	0,01
243	115	7,55	14,12	3,92	222,00	0,10	0,10	1,03	0,17	0,18	38,68	120,00	12,00	1,42	0,00	0,00
7	50	5,80	8,30	14,83	147,00	0,04	0,07	0,11	0,07	0,00	139,20	96,00	9,45	0,09	0,00	0,00
378	200	2,70	0,20	35,00	152,60	0,05	0,20	3,00	0,00	2,00	71,10	122,80	4,40	0,08	1,50	0,02
	25	1,23	0,25	12,15	55,77	0,02	0,00	0,00	0,00	0,23	5,75	26,50	6,25	0,00	0,29	0,00
338	120	0,50	0,50	12,25	55,50	0,03	0,00	12,50	0,00	0,25	20,00	13,75	11,25	2,75	0,13	0,00
	610,00	23,38	24,14	90,98	713,52	0,36	0,40	16,64	0,24	2,86	310,23	472,72	74,02	4,34	3,45	0,03
День: вторник Неделя: первая Сезон: зимне-весенний Возрастная категория: 11 лет и старше	Выход,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества						
		Б	Ж	У		B1	B2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк (мг)	Йод (мг)
73	100	1,63	6,67	4,67	142,05	0,03	0,03	3,50	0,00	0,41	22,34	50,67	10,17	0,83	0,17	0,00
	100	10,00	6,59	6,88	118,83	0,03	0,03	0,04	0,10	1,85	17,00	75,56	29,35	1,80	0,70	0,00
171	200	9,12	10,13	50,33	290,12	0,27	0,34	12,33	0,13	0,27	254,98	299,98	24,00	1,27	1,96	0,02
376	200	0,07	0,02	15,00	60,46	0,00	0,00	2,50	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	0,00	0,00
	20	1,33	0,15	10,00	46,67	0,02	0,00	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,00	0,21	0,01
	25	1,23	0,25	12,15	55,77	0,02	0,00	0,00	0,00	0,23	5,75	26,50	6,25	0,00	0,29	0,00
Итого	645	23,38	23,81	99,03	713,903	0,37	0,40	18,37	0,23	3,02	315,77	473,91	77,77	4,18	3,33	0,03