


Согласовано  
 Территориальный отдел  
 Управления Федеральной службы  
 по надзору в сфере защиты прав  
 потребителей и благополучия человека  
 по Красноярскому краю в  
 Белореченском, Апперонском районах,  
 городе Горячий Ключ.  
 И.о. начальника территориального отдела  
 Н.М. Перякина  
 " 25 " декабря " 2020 г

Разработано  
 Директор ООО "Витамин"   
 " 01 " " " 2020 г  
 " 01 " " " 12 " 2020 г

**Примерное 10-ти дневное меню ЗАВТРАК 7-10 лет (Зима-весна) для столовых, работающих на полуфабрикатах (доготовочные)**

День, понедельник Неделя: первая Сезон: зимне-весенний Возрастная категория: 7-10 лет	Выход,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества						
		Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк (мг)	Йод (мг)
131	60	3,36	0,46	7,70	48,38	0,07	0,02	0,00	0,00	0,12	21,30	56,20	18,40	0,00	0,54	0,00
243	55	5,55	10,55	0,25	154,00	0,09	0,08	0,00	0,10	0,00	18,50	81,00	10,00	0,20	0,00	0,00
7	50	5,80	8,30	14,83	147,00	0,04	0,07	0,11	0,07	0,00	139,20	96,00	9,45	0,09	0,00	0,00
378	200	2,70	0,20	35,00	152,60	0,05	0,20	3,00	0,00	0,00	71,10	122,80	4,40	0,08	1,50	0,02
338	25	1,23	0,25	12,15	55,77	0,02	0,00	0,00	0,00	0,23	5,75	26,50	6,25	0,00	0,29	0,00
	120	0,50	0,50	12,25	55,50	0,03	0,00	12,50	0,00	0,25	20,00	13,75	11,25	2,75	0,13	0,00
<b>Итого</b>	<b>510,00</b>	<b>19,14</b>	<b>20,26</b>	<b>82,18</b>	<b>613,25</b>	<b>0,30</b>	<b>0,37</b>	<b>15,61</b>	<b>0,17</b>	<b>2,60</b>	<b>275,85</b>	<b>396,25</b>	<b>59,75</b>	<b>3,12</b>	<b>2,45</b>	<b>0,02</b>
День: вторник Неделя: первая Сезон: зимне-весенний Возрастная категория: 7-10 лет	Выход,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества						
		Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк (мг)	Йод (мг)
73	60	0,98	4,00	2,80	51,12	0,02	0,02	2,10	0,00	0,37	20,20	30,40	6,10	0,50	0,10	0,00
	80	8,00	6,07	5,50	108,63	0,02	0,02	0,03	0,08	1,48	15,20	60,45	23,48	1,44	0,56	0,00
171	150	6,84	9,19	40,00	270,07	0,21	0,29	10,00	0,10	0,20	225,90	255,80	18,00	0,65	1,30	0,02
376	200	0,07	0,02	15,00	60,46	0,00	0,00	2,50	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	0,00	0,00
	20	1,33	0,15	10,00	46,67	0,02	0,00	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,00	0,21	0,01
	25	1,23	0,25	12,15	55,77	0,02	0,00	0,00	0,00	0,23	5,75	26,50	6,25	0,09	0,29	0,00
<b>Итого</b>	<b>538</b>	<b>18,45</b>	<b>19,68</b>	<b>85,45</b>	<b>892,72</b>	<b>0,29</b>	<b>0,33</b>	<b>14,63</b>	<b>0,18</b>	<b>2,54</b>	<b>282,75</b>	<b>393,35</b>	<b>61,83</b>	<b>2,87</b>	<b>2,46</b>	<b>0,03</b>